

Holsted fB - Trænervejledning

1.0. Indledning

Velkommen som træner i HFB.

Vejledningen er lavet som et opslagsværk, hvor du kan finde de oplysninger du skal bruge som træner. Hvis du ikke finder svar på dine spørgsmål, er der en kontakt liste, så du kan ringe til den rette person første gang.

Vi er meget glade for, at du har valgt at være træner i HFB, og vi håber, at du bliver glad for at være det.

2.0. Hvilke tilbud har HFB til dig og dit hold

- Informationer når der er nye oplysninger og opdateringer
- Betaling af eventuelle trænerkurser
- Deltagelse i stævner + et fælles stævne for klubbens ungdomshold (ældste/yngste)
- Fodboldskole
- Mikro fodboldskole
- Rasmus Klumps pandekagestævne
- Natbold
- Pigeraketten
- Internt trænerkursus
- U19 kan deltage i seniorafdelingens arrangementer
- Frugt ordning
- En ungdoms konsulent
- En ungdoms formand
- Et ungdoms udvalg
- Træner fest

Bestyrelsen/ ungdomsudvalget sørger for at:

- Der er bolde, trøjer og andre rekvisitter til alle spillere
- Banerne altid er kridtet op
- Der er net i målene
- At der er dommer til alle kampe fra U8 og op efter. (U6 og U7 dømmes selv. U8 og U9 har lokale dommere. Fra U10 og opefter er der sorte dommer)
- Trænere bliver informeret hurtigst muligt i tilfælde af ændringer mm.
- Der er opdateret kampplan på opslagstavlen ved klublokalet med navn og kontaktinfo på de lokale dommere.

3.0. HFB's forventninger til dig som træner

- Deltagelse i HFB arrangementer
- Fremmøde ved træning og kamp
- Indberetning af spillerliste (senest 1. december og 20. august)
- Information til forældrene
- Deltagelse i trænerkursus (anbefales)
- Deltagelse i trænermøder
- Ansvar for at de udleverede materialer, og at du giver besked til, den materiale ansvarlige, hvis du mangler noget.
- Der er plads til alle spillere
- At alle bør spille 50 % af tiden til kamp
- At du er velforberedt til træning og kamp
- At du er en god rollemodel for dine spillere, forældre og modstander.
- At du holder dig opdateret på mail og hjemmeside så der ikke er informationer der går tabt.

Vi håber naturligvis at du vil være træner for dit hold i de kommende år, både udendørs og indendørs.

Har du forslag til forandring eller nye initiativer, er du meget velkommen til at fremlægge det for ungdomsformanden. Vi er altid modtagelige for gode forslag.

4.0. Etik og moral i HFB

HFB ønsker som forening at have en konstruktiv holdning til de problemer, der kan opstå i klubbens regi, både direkte blandt ungdomsspillere og i forholdet mellem spillere, trænere og forældre. Du er altid velkommen til at kontakte et bestyrelsesmedlem hvis du har et problem som du ønsker vi skal hjælpe med at løse.

4.1. Pædofili

I HFB ønsker vi at sikre vores ungdomsspillere under 15 år mod pædofili. Vi indhenter hvert år børneattest på alle trænere og holdledere. Den bliver indhentet ved udendørs sæsonens afslutning.

Bekendtgørelsen om børneattester, tillader klubben at tjekke, hvorvidt trænere og holdledere er anmeldt eller dømt for pædofili i form af blufærdighedskrænkelser eller deciderede seksuelle overgreb mod børn under 15 år.

Generelt kan det anbefales at være opmærksom på følgende retningslinjer:

- vær helst to trænere om et hold, så der undgås misforståelser.
- gå ikke i bad med, eller vær selv med et barn i et omklædningsrum.
- brug din sunde fornuft

4.2. Doping, mobning og racisme

HFB accepterer ikke doping, mobning og racisme. Vi forventer at alle spillere, trænere og forældre medvirker til en åben dialog. Det gælder både internt i klubben, men også overfor modstandere, dommere osv.

5.0. Praktiske oplysninger

5.1. Bøder

Får et hold selvforskyldt bøder i forbindelse med bl.a. afbud og udeblivelser, kan træner/holdet blive pålagt, selv at dække udgifterne.

5.2. Dispensation

Alle hold kan benytte op til to spillere, som er født i oktober kvartal i året før den pågældende aldersgruppe. De spillere, som kommer under denne regel kan i samme weekend spille både for deres eget hold og for aldersgruppen under dem.

5.3. Dommere

Udebliver en sort dommer fra kamp, skal du kontakte:

Mandag til fredag

1. Dommerkontakt i JBU Finn Sondrup 40283764
2. Efter kl. 14 fredag Dommervagten 89399970

Hvis de ikke træffes, skal der ringes til den dommeransvarlige i klubben.

Hvis dommeren udebliver skal der også ringes til kampfordeler Jens Brodersen på telefon 75393678 efter kampen.

Vedr. dommere til 5-mandskampe, så hænger der er dommerliste på opslagstavlen i klublokalet. Det er din egen opgave at få tjekket med dommeren en til to dage før kampen, så vi er sikre på, at dommeren møder op. I nødstilfælde kontaktes den dommer ansvarlige.

Begge hold har pligt til at vente ½ time.

Dommerbetaling foregår automatisk.

5.4. Forsikring

HFB har ingen særskilt forsikring, der dækker ting- og/eller personskader.

Trænere for klubben er omfattet af den lovpligtige ulykkesforsikring via Danmarks Idræts-Forbund. Denne dækker kun på spillestedet.

HFB anbefaler, at alle undersøger deres forsikring i forhold til træning, kamp og stævner.

5.5. Hjemmesiden

På hjemmesiden kan du finde oplysninger om stævner, træningstider, trænere, klubbens hold, klubbetøj mm.

Hvis du har et indslag til siden, kan du sende det til den hjemmesideansvarlige som står på kontaktlisten.

5.6. Indberetning af kampresultater/holdkort

For alle kampe gælder at du som holdleder/træner er ansvarlig for at indberette resultater for de kampe der spilles på hjemmebane. Du skal også sørge for at holdkort bliver udfyldt af modstandere, og naturligvis også dit eget hold. Du skal følge instruktionen der står på holdkortene, når du indtelefonerer resultater. Når du har gjort det skal holdkortet afleveres i postkassen ved klublokalet. Yderligere information oplyses på trænermødet.

Holsted fB - Trænervejledning

5.7. Kampe

Du skal altid tale med kampfordeleren, hvis du ønsker at få flyttet en kamp. Ønskes en kamp flyttet, skal kampfordeleren vide det senest 28 dage før den fastsatte kampdato. Kampe kan ikke flyttes, hvis der er under 11 dage til kampen. Begge hold skal være enige om den nye dato.

Flyt kun kampe i nødstilfælde.

5.8. Kampe indendørs

Ved hjemmekampe indendørs, skal træneren selv sørge for bemanning af dommerbord og annoncering af kampene i højtaler. Det er typisk forældre der klarer denne opgave. Husk at få alle resultater indsamlet efter sidste kamp, og send dem ind.

5.9. Klublokalet/boldrum

Husk at klublokalet er til for dine spillere. Inviter også gerne modstandere og forældre, dommer m.m. ind.

Har I brugt klublokalet skal dette også afleveres i ryddet stand.

Husk at låse alle døre efter jer.

Du skal altid være den sidste som forlader klublokalet.

Husk at rydde op efter dig og dit hold.

Døren skal lukkes, når du forlader lokalerne.

5.10. Kontingenter

Opkræves i august og januar. De aktuelle kontingentsatser findes på opslag i klublokalet.

Opkrævningen sker på baggrund af opdaterede medlemslister fra trænerne.

Hvis en spiller ikke betaler kontingent, vil ungdomsformanden/kassereren kontakte vedkommendes forældre.

Manglende betaling udelukker som hovedregel, spillerne fra deltagelse i både træning og kamp.

5.11. Kørsel til udekampe

Kørsel foregår som regel i private biler. Lav eventuelt en liste til udlevering til samtlige forældre, som skal køre og angiv samtidig, at den enkelte forælder herefter selv er ansvarlig for at finde en afløser, hvis man bliver forhindret den pågældende dag.

Fra HFB's side udbetales der ikke kørselsgodtgørelse til forældre til udekampe, dog kan bestyrelsen dispensere fra dette, hvis nogle hold har mange lange ture i løbet af sæsonen. Hvert enkelt hold kan aftale individuelle kørselsordninger, hvor spillerne yder bidrag til dækning af omkostningerne ved transport.

Kørsel til udekampe kan undtagelsesvis foretages i bus, med kun efter forudgående godkendelse af bestyrelsen.

I forbindelse med deltagelse i stævner og finalerunder m.m. kan der afhængig af afstand blive tale om kompensation til de kørende forældre. Ungdomsformanden skal kontaktes på forhånd og det skal godkendes i bestyrelsen.

Forældre, der ikke kan deltage i kørselsordningen, opfordres til at udføre andre arbejdsopgaver for det pågældende hold. Det kunne evt. være jobbet som holdleder, vaskekone eller frugtordningen.

Holsted fB - Trænervejledning

5.12. Materialer

Træneren for de enkelte hold får stillet egne bolde, kegler og overtrækstrøjer til rådighed og må også gerne bruge af klubbens øvrige rekvisitter, men det er vigtigt, at alt dette passes på og afleveres i samme stand efter brug. Hvis du føler der er mangler, eller har ønsker generelt, er du meget velkommen til at kontakte den materiale ansvarlige.

Alle hold får tildelt et skab, hvor du skal opbevare spilletøj, bolde, kegler og overtrækstrøjer.

Alle materialer bliver gennemgået en gang årligt på trænermødet i foråret.

Husk, at det er dig som træner, der er ansvarlig for de ting, som er udleveret, herunder også nøgler.

5.13. Nye spillere

Husk at nye spillere ikke må spille en turneringskamp for HFB, før vi har spillerens DBU-spillercertifikat, hvis spilleren tidligere har spillet for en anden klub.

Hvis spilleren ikke har spillet i indeværende eller nærmest foregående turneringsår, skal spilleren udfylde en DBU-spillererklæring.

Får du en spiller, som har spillet i en anden klub, er det dit ansvar at kontakte kassereren, så spillerens spillercertifikat kommer i orden. Du bliver kontaktet af kassereren, når spilleren må spille kampe.

5.14. Omklædning

Kom til kamp i god tid, min. 30 minutter før vil være passende.

Du/I skal sørge for at dine spillere har ryddet op efter sig i omklædningsrummet. Dette gælder både efter træning og kamp.

5.15. Spillere

Det er HFB's holdning, at alle er med for at blive brugt. Det bør tilstræbes, at alle spillere får mindst halvdelen af tiden på banen.

5.16. Spillerliste

Træneren skal så hurtigt som muligt aflevere en komplet spillerliste indeholdende navn, adresse, fødselsdato, telefonnummer, mailadresser og årgang) til ungdomsformanden seneste d. 1. december og 20. august.

Det er vigtigt, at disse datoer bliver overholdt af hensyn til udsending af kontingenter!

Spillerliste sendes til ungdomsformanden på mail.

Ved spiller tilgang/afgang, adresseændring eller andet der kan have indvirkning på kontingentet, skal dette meddeles kassereren straks på skrift eller pr. mail.

5.17. Spilletøj

Alle hold har et sæt spilletøj.

HFB stiller spilletøj i passende størrelser og antal + målmandsbluse, bukser, strømper og handsker.

Hvis to hold har samme farve spilletrøjer, er det udeholdet som skal have overtrækstrøjer på. Så husk at tjekke modstanderens trøje farve inden I tager fra Holsted, så du kan få overtrækstrøjer med til kamp.

Holsted fB - Trænervejledning

5.18. Stævnedeltagelse

Der er afsat penge til at alle HFB's ungdomshold kan deltage i et fælles stævne. Holdene er delt i yngste og ældste. Alle hold har mulighed for at deltage i andre stævner også.

5.19. Tordenvejr

Der må ikke spilles kampe, eller trænes på banerne i tordenvejr, på grund af fare for lynnedslag.

5.20. Trænere

Hvert år holder HFB træner fest i oktober. Hver andet år får alle trænere udleveret træner tøj. HFB forventer at dette tøj bruges til kampe og stævner.

5.21. Trænermøder

HFB afholder et fælles informationsmøde for alle trænere i marts og oktober måned.

5.22. Uddannelse

HFB er interesseret i at vore trænere videreuddanner sig på diverse kurser.

Du vil løbende modtage kursus tilbud, og hvis nogle af disse har vagt din interesse, skal du kontakte ungdomsformanden. Hvert forår afvikler HFB et internt trænerkursus for alle trænere i klubben.